

## Les acides gras polyinsaturés ne modifient pas le neuro développement

Un régime riche en acides gras polyinsaturés à chaîne longue dont l'acide docosahexaénoïque (DHA) est souvent recommandé sans réelle preuve d'intérêt. Un essai a comparé en double aveugle le DHA (500 mg/j) à un placebo administré à partir de la 21<sup>ème</sup> semaine de grossesse chez des femmes suivies dans 5 maternités australiennes. Le pourcentage de femmes ayant des manifestations dépressives pendant les 6 mois suivant l'accouchement n'est pas différent entre les groupes DHA et placebo (9,7% vs 11,2% ;  $p = 0,09$ ). Les scores cognitifs des enfants ne sont pas différents entre ceux de mères traitées par DHA et ceux de mères traitées par placebo, mais moins d'enfants du groupe DHA ont un score cognitif indiquant un retard du développement. Les filles (mais pas les garçons) ont un score de langage et un comportement adaptatif moins bons dans le groupe DHA.

*Jama 2010;304:1075-83*